

LIDSKÉ TĚLO 1 - řešení

1/ Doplňte názvy a počty obratlů páteře

- a/ 7 krčních
- b/ 12 hrudních
- c/ 5 bederních
- d/ kost křížová = 5-6 srostlých křížových obratlů
- e/ 3-4 kostrčních obratlů

Celkem 33-34 obratlů

2/ Jaký je český název pro ATLAS a ČEPOVEC?

Atlas a čepovec jsou 1. a 2. krční obratle

3/ Napište oddíly zažívací soustavy, jak jdou za sebou.

Dutina ústní-hltan-jícen-žaludek-tenké střevo-tlusté střevo-konečník

4/ Napište k čemu slouží játra?

a,c

Játra mají v těle mnoho funkcí. Mezi nejdůležitější patří

- * zpracovávání živin vstřebaných z trávicího traktu
- * neutralizace a ničení toxinů - tzn. "čištění krve"
- * tvorba žluči
- * ukládání železa, vitamínů rozpustných v tucích a dalších nutričních
- * přeměnu živin na energii

5/ Kolik litrů krve má průměrný člověk?

Průměrný člověk má 4-6 litrů krve

Věděli jste, že

1. Krev tvoří 8% hmotnosti člověka.
2. Jeden půllitr darované krve může zachránit až 3 životy.
3. Každé dvě sekundy někdo na světě potřebuje krev.
4. Novorozenec má v těle asi jeden šálek krve.
5. Cévní systém dospělého člověka měří zhruba 100 000 km.
6. Lidské srdce přečerpá téměř 1,5 milionu barelů krve za život, dost na to, aby vyplnilo 200 vlaků s cisternami.
7. Těhotné ženy mají od 20. týdne těhotenství o 50% více krve než před početím.
8. Červená krvinka může kompletně projít celým krevním oběhem za 30 sekund.
9. V případě nouze může být jako náhražka krevní plazmy použita kokosová voda.
10. Lidské tělo obsahuje asi 0,2 miligramů zlata, většina z toho je v krvi.
11. Černý inkoust HP Printer je na trhu dražší než krev.
12. K vysátí objemu krve z lidského těla by bylo třeba asi 1 200 000 komárů (když každý sone jednou).
13. Jen samičky komárů sají krev. Samci jsou vegetariáni.
14. Komáři dávají přednost krevní skupině "0".
15. Lidé z kmene Bororo v Brazílii mají stejnou krevní skupinu: "0" (nejspíš komáří ráj 😊)

6/ Kde se tvoří inzulín a k čemu slouží?

Inzulín se tvoří v Langerhansových ostrůvcích slinivky břišní a snižuje hladinu cukru v krvi. Vlivem inzulínu proniká cukr z krve do buněk, kde je zdrojem energie.

7/ Čím je oddělena dutina hrudní od dutiny břišní?

Dutina hrudní je oddělena od dutiny břišní bránicí, která mimo jiné funguje jako pomocný sval dýchací.

8/ Jaké jsou hlavní 4 oddíly srdce?

Pravá síň a pravá komora. Levá síň a levá komora.

Pravá síň a pravá komora zajišťují malý krevní oběh.

Levá síň a levá komora zajišťují velký krevní oběh.

9/ Kolik tepů má člověk v klidovém stavu?

Průměrný srdeční puls má hodnotu kolem 72 úderů za minutu u mužů a okolo 80 u žen, může být ale i nižší a nemusí to být známkou onemocnění.

Nižší hodnota pulsu se obvykle vyskytuje u atletů, kteří mají silná srdce schopná přečerpat větší množství krve – hodnota se pak může pohybovat kolem 40 úderů za minutu.

10/ Jak vysoký je ideální krevní tlak?

Krevní tlak udává hodnotu síly, jakou naše krev působí na stěny tepen. Krev je pumpovaná srdcem, které střídá dvě fáze – fáze pumpování a odpočinku.

V momentě, kdy se stahuje levá srdeční komora, měříme systolický tlak a v momentě odpočinku mezi stahy diastolický tlak. Systolický tlak je první číslo před lomítkem, diastolický tlak značí číslo druhé. Tlak se měří v torrech.

Ideální hodnotou krevního tlaku u dospělého člověka je 120/80. Pokud je váš tlak pravidelně nižší než 100/65, jedná se o hypotenzi, stav, který sice není nebezpečný, ale může být velice nepříjemný. Nízký tlak se totiž často projevuje motáním hlavy, závratěmi či omdlěváním.

Pokud je váš tlak opakovaně vyšší než 140/90, jedná se o nebezpečnou hypertenzi, kterou musíte konzultovat s lékařem a začít se léčit. Jinak může mít fatální následky.

11/ Kde se obvykle nachází apendix?

Apendix neboli červovitý výběžek slepého střeva je dlouhý tenký výběžek, obvykle 6–10 cm dlouhý a asi 7 mm široký, který vychází ze slepého střeva. Jeho stěna obsahuje lymfatickou tkáň, která zřejmě slouží jako lokální mízní uzlina. Na rozdíl od tlustého střeva je apendix pokryt souvislou svalovinou.

Jelikož konec apendixu je volný, může tento výběžek nabývat různých poloh. Pokud dojde k zánětu apendixu a ten zaujímá neobvyklou polohu, může to ztížit správnou diagnózu, neboť pacient reaguje na palpační vyšetření jinak a bolest je jinak lokalizována.

Slepé střevo a jeho apendix se nacházejí na pravé straně těla, pouze u přibližně 1 z 10 000 lidí se stranově převrácenými vnitřními orgány mohou být na levé straně. Zhruba 1 ze 100 000 lidí žádný apendix nemá (tzv. vrozená absence).

12/ Co je to patella? Kde se nachází?

Patella neboli česka je kost tvořící přední část kolenního kloubu. Je vmezeřena do šlachy čtyřhlavého svalu stehenního a chrání kolenní štěrbinu. Následkem úrazů se může rozdrtit nebo zatuhnout.

13/ Jak se pozná tepenné a jak žilní krvácení?

Tepenné krvácení je masivní krvácení, kdy jasně červená krev pravidelně vystřikuje z rány.

Žilní krvácení - z rány vytéká tmavě červená krev.

14/ Kde je kost vřetenní?

Kost vřetenní neboli radius je kostí předloktí - spojuje loketní kloub s palcem.

Vedle ní je kost loketní neboli ulna jdoucí po malíkové straně předloktí.

15/ Kde se nachází rovnovážné ústrojí?

Rovnovážné ústrojí se nachází ve vnitřním uchu.

Rovnovážné ústrojí vnitřního ucha se skládá ze tří polokruhovitých kanálků a dvou komor – elipsovitého a kulovitého váčku. Jednotlivé polokruhovité kanálky registrují roviny pohybu. Uvnitř umístěné receptorové buňky zaznamenávají pohyby hlavy a impulzy odtud putují sluchově-rovnovážným nervem do mozku.

**Děkuji vám za to, že jste si
test zkusili
a gratuluji vám k výbornému
výsledku!**