

P R O P O Z I C E

XXXIV. roč. GRAND - PRIX vytrvalců

Kamenný Újezd - Velešín - 2015

Pořadatel: TJ Sokol Kamenný Újezd a CykloVelešín.

Místo konání: Fotbalové hřiště v Kamenném Újezdě. Kam.Újezd je vzdálen 10 km od Českých Budějovic.
Autobusem směr Č.Krumlov nebo Kaplice, vlakem směr Horní Dvořiště.

Půlmaratón a přesponí běh na 12 km, ženy a veteráni 6 km (bude pořádat CykloVelešín ve Velešíně dne 28.10. a 17.11. v 10,00 hod vydá svoje propozice.

Datum závodu	hodina startu hlavního závodu	délka hlavního závodu	
21.3. (sobota)	11,00	12,5	silniční závod
2.9. (středa)	18,00	10	silniční závod
15.11. (neděle)	15,00	6,5	silnice + terén

Závod na 12,5 km v sobotu 21.3. je součástí Jihočeského běžeckého poháru.

Před každým závodem v Kamenném Újezdě (kromě přespolního běhu) proběhnou rámcové závody pro žákovské, dorostenecké kategorie, mílaře a příchozí.

21.3. od 9,30 - 0,5 km nejml. děti, 1,5 km žákovské kateg., 3. km dorost, mílaři, příchozí

2..9. od 16,30 - 0,5 km nejml. děti, 1,5 km žákovské kateg., 3. km dorost, mílaři, příchozí

15.11. od 15,00 - v přespolním běhu na 6,5 km startují všechny kategorie společně, soutěž rodinných dvojic (rozdíl generace).

Přihlášky: nejdéle čtvrt hodiny před startem každé kategorie.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje. Je možno využít motel nebo chatky u rekreačního rybníku Štílec – 1 km od startu nebo penziony v okolí.

Technické upozornění: Závody proběhnou za plného silničního provozu převážně na silnicích s malým provozem. Závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a jsou povinni se podřídit pořadatelům na trase. Každý závodník startuje na vlastní zodpovědnost, nebude požadovat v případě úrazu žádnou náhradu od pořadatele závodu.

Startovné: Dospělí závodníci v hlavním závodě 100,- Kč a v rámcovém závodě na 3. km 70,- Kč, (z toho 30,- Kč bude vráceno formou poukázky na občerstvení).

C e n y: Závodníci na prvních čtyřech místech v hlavním závodě obdrží peněžní prémii a to za 1. místo 600,- Kč, 2.místo 500,- Kč, 3. místo 400,-Kč, 4. místo 300,- Kč. Ženy obdrží za 1. místo 500,- Kč, 2. místo 400,- Kč, 3. místo 300,- Kč. V rámcovém závodě na 3. km obdrží závodníci na předních místech věcné ceny. Dále v každé kategorii obdrží tři první závodníci věcné ceny. Po každém závodě proběhne tombola ze startovních čísel.

Bodování GRAND-PRIX: Boduje se ve všech hlavních závodech prvních 30 míst. 1. místo 30 bodů, 2. místo 29 bodů.....30. místo 1 bod. V závodě na 3. km boduje prvních 10. závodníků a to 1. místo 10 bodů, 2. místo 9 bodů 10 místo 1 bod. V závodě na 6 km ve Velešíně boduje prvních 20 závodníků a to 1. místo 20 bodů, 2 místo 19 bodů..... 20 místo 1 bod. Pokud nebude startovat dostatečný počet závodníků na přidělení maximálního počtu bodů, bude se udělovat jen tolik bodů, kolik bude startujících. Hodnotí se tři nejlepší bodové výsledky, při rovnosti bodů rozhoduje vyšší umístění v závodě na delší trati.

Vyhlášení vítěze G-P: Vyhlášení proběhne v prvním závodě následujícího roku. Přítomní závodníci na předních místech obdrží věcné ceny dle možnosti pořadatelů.

Sponzoři závodů v Kam.Újezdě: TJ Sokol Kam.Újezd, CykloVelešín, Stavební firma p. Jašarova, aj..

3.km							
„muži“	Kreisinger Jan, 84	Čt.Dvory	8:40	04	Petrou Jan, 64	Velešín	11:09
					Kresl Ladislav, 72	Č.Krumlov	11:54
„ženy“	Špatenková Lucie, 80	SKP Č.Bu	10:22	02	Míková Jiřina	Č.Bu	12:48
					Šebelková Jitka, 68	Kam.Újezd	14:46
„DS“	Kreisinger Jan, 84	Čt.Dvory	8:43	02	Nejedlý Jan, 96	Kam.Újezd	13:23
					Samborský Martin, 96	Kam.Újezd	10:55
„DyS“	Vondrková Pavlína, 81	So.Č.Bu	10:42	98	-		
					Kožíšková Kristína, 96	Čt.Dvory	14:41
„DM“	Hruška Luboš, 76	So.Č.Bu	9:34	92	Srch Jiří, 98	Prachatice	11:38
					Frnka David, 99	Kam.Újezd	13:39
„DyM“	Vondrková Pavlína, 81	KIN Č.Bu	10:45	96	-		
					Círalová Anna, 00	Dvory n.L.	16:35
1,5 km							
„ŽS“	Tománek Jan, 83	N.Včelnice	4:34,9	97	Strommer Martin, 01	Zliv	6:50
					-		
ŽyS“	Tománková Eva, 84	N.Včelnice	4:56,3	97	Kofroňová Karolína,00	H.Cerekev	6:04
					-		
„ŽM“	Tománek Jan, 83	N.Včelnice	4:38,3	95	Koudelka Samson, 02	Žirovnice	5:51
					Bartoš Jaroslav, 64	Kam.Újezd	6:31
„ŽyM“	Tománková Eva, 84	N.Včelnice	5:16	1996	Chalupová Veronika, 02	Krasejovka	6:34
					Ondřichová Anna, 03	Kam.Újezd	6:36
0,5 km							
„chl“	Beshir Robin, 01	Beroun	1:34	2008	Mikšl Rostislav, 05	Č.Bu	1:41
					Mikšl Rostislav, 05	Č.Bu	1:46
„dív“	Tvrzová Gabriela, 02	Včelná	1:42	2010	Kleinová Štěpánka, 05	Týn n.Vlt.	1:59
					Ambrožová Adéla, 05	Kam.Újezd	1:56

Nejčastější pořadatelé závodů v Kam.Újezdě: Klíma Václ., Zvoniček Martin, Tomáš Kubeš, Mahr František, Bohuslava Pitrová, Janda Pavel, Winklerová Anežka, Sádecký Josef, Jan Zíka, Zasadilová Veronika, Nejedlá Kateřina, Nejedlá Renata, Nejedlý Jan, František Vyžral, Karel Hisek případně další.

Více na internetových stránkách: <http://kamenak.jihoceskybezeckypohar.cz>

Za ASPV Sokola Kamenný Újezd: Václav Klíma, Dělnická 440, 373 81